

Týden dobrých skutků je součástí národní akce Týden sociálních služeb a to v týdnu od 29. 9. – 5. 10. 2025. Zapojit se mohou v tomto týdnu samotní žáci nebo studenti nebo kolektivy oslovením pedagoga na konkrétní škole. Pedagog se pak dále spojí s kariérovým poradcem MSPAKTU.

## Jak se zapojit?

- Vybrat si z nabídky dobrých skutků, které by klienty potěšily. Tyto dobré skutky byly vytipovány zaměstnanci konkrétních sociálních služeb.
- Sám si zvolit dobrý skutek.
- Dobrý skutek lze také vytvořit mimo fyzickou návštěvu sociálních služeb. Tedy pokud student nebo žák chce vykonat dobrý skutek např. doma, je to možné. Může např. zaslat báseň pro klienty, nazpívat písničku, vytvořit kvíz, hru apod.
- Dobrým skutkem může být také pořízení krásných fotografií nebo videí či reels ze sociální služby.
- I poskytnutí jiných služeb, např. kosmetických, kadeřnických, kulinářských apod. je vítáno.

U variant b) až e) konzultuje záměr dobrého skutku kariérový poradce MSPAKTU s vedoucím zvolené sociální služby, ke které dobrý skutek směřuje.

Děkujeme všem žákům a studentům, kteří se do Týdne dobrých skutků zapojí a rovněž velké díky patří všem pedagogům, kteří tuto akci podpoří zprostředkováním a koordinací této výzvy mezi žáky a studenty.

*Děkujeme za naše klienty a za Váš dobrý skutek!*

Mgr. Lenka Waszutová, MBA  
Vedoucí Sekce řízení lidských zdrojů/tisková mluvčí  
Tel. 604 229 619  
Email: l.waszutova@slezskadiakonie.cz

# TÝDEN DOBRÝCH SKUTKŮ

## Dobré skutky společně!

Týden dobrých skutků je spojen s Týdnem sociálních služeb v České republice.

| Středisko                   | Cílová skupina                                                                           | Nápad na dobrý skutek :)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EUNIKA Karviná              | Dospělé osoby se zdravotním postižením                                                   | Hudební představení, zvířata a jejich představení (možnost kontaktu se zvířetem) Máme zahradu tedy klidně to může být i koza, poník, králík, ovce, chameleon. Společně upečení koláče, drobného občerstvení, nealko koktejlu, aj.                                                                                                                                                                               |
| EFFATHA Karviná             | Osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením a osoby s chronickým duševním onemocněním | Sportovní olympiáda, v tělocvičně uspořádat taneční zábavu, fotokroužek, připravit dobrou kávu,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| HOSANA Karviná              | Osoby se zdravotním postižením se středním a těžkým mentálním postižením.                | Zahrát hry, uspořádat raut, připravit kvíz - soutěž, společné tvoření, upéct dobrý koláč,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| POHODA Karviná              | Děti a mládež 6 - 14 let                                                                 | Hra na hudební nástroje, kontakt s menšími zvířaty (máme zahradu) nebo uniková hra, kterou vymyslí studenti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| JORDÁN Třinec               | Osoby s duševním onemocněním                                                             | Hudební představení nebo divadelní představení Kosmetika (péče o pleť, líčení) Společné vaření (příprava jednohubek :o); stolničení) Cestovatelská přednáška s promítáním                                                                                                                                                                                                                                       |
| ARCHA Třinec                | Osoby s duševním onemocněním                                                             | Přednáška o kosmetice, cestopisná přednáška, ochutnávka různých druhů káv                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| BETHEL Třinec               | Lidé bez přístřeší                                                                       | Hudební vystoupení (zpěv, hra na kytaru...), cestopisná přednáška, ochutnávka různých pokrmů, nápojů (káva, čaj,...), uspořádat raut pro klienty, přednáška na různé témata př. dluhová problematika, závislosti, jak pečovat o své zdraví, první pomoc, etiketa - stolování...                                                                                                                                 |
| EDEN Český Těšín, Třanovice | Dospělé osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením                                   | Kulturně společenský program - divadelní představení, hudební program (hra na hudební nástroj, zpěv). Naše středisko může pohostit dvě skupiny studentů - službu poskytujeme na dvou místech v Českém Těšíně a v Třanovicích.                                                                                                                                                                                   |
| EBEN - EZER Český Těšín     | Dospělé osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením                                   | Dle zaměření a talentů zúčastněných. Přivítáme hudební nebo divadelní představení, společné vaření nebo přípravu různých pokrmů, nápojů, nebo degustaci nějakých zajímavých pochutin, kosmetickou péči (péče o pleť, nehty, líčení, manikúra...), kadeřnické úpravy, společenské, zábavné hry nebo hry pro rozvoj motoriky, paměti apod. V případě pěkného počasí lze využít venkovní prostory, zahradu, altán. |
| ARCHA Český Těšín           | Dospělé osoby s mentálním a zdravotním znevýhodněním                                     | Zahrát deskové hry, zajít na procházku/výlet s nějakým cílem, dozvědět se něco víc o první pomoci, udělat přednášku/kvíz na nějaké zajímavé a obohacující téma, hudební vystoupení (moderní a rytmická hudba), kreativní aktivita, kadeřnické a kosmetické úpravy                                                                                                                                               |
| BETEZDA Komorní Lhotka      | Dospělé osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením                                   | Dle zaměření a talentů zúčastněných. Přivítáme hudební nebo divadelní představení, společné vaření nebo přípravu různých pokrmů, nápojů, nebo degustaci nějakých zajímavých pochutin, kosmetickou péči (péče o pleť, nehty, líčení, manikúra...), kadeřnické úpravy, společenské, zábavné hry nebo hry pro rozvoj motoriky, paměti apod. V případě pěkného počasí lze využít venkovní prostory, zahradu, altán. |
| SAREPTA, nyní město Karviná | Senioři                                                                                  | Cokoliv tvořivého, zábavného, kvízového, chuťového nebo zajímavá procházka s programem, nějakým cílem ve městě Karviná                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EFFATHA Frýdek-Místek         | Lidé s mentálním a kombinovaným postižením od 18 let                              | Přednáška o péči o obličej a ruce včetně ukázek a péče u zájemců z řad uživatelů - mytí obličeje, rukou, používání přípravků, líčení, holení, manikúra.                                                                                                    |
| Program pro pěstounské rodiny | Široká veřejnost, zájemci o náhradní rodinnou péči, pěstounské rodiny a děti.     | Vytvoření zajímavého příspěvku (fotka, reels, text) na instagram, který bude pozitivně propagovat smysl náhradní rodinné péče. Příspěvek budou sdílet studenti, škola a program pro pěst. rodiny.                                                          |
| ARCHA Nový Jičín              | Dospělé osoby s mentálním a zdravotním znevýhodněním                              | Společné pečení Hudební vystoupení Přinesení a možnost užít si nějaká domácí zvířata (možnost větších i menších zvířat) Hraní společenských her (jednodušší jako je Člověče nezná se)                                                                      |
| KARMEL Tichá                  | Dospělé osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením                            | Vystoupení (pěvecké, hudební), seznámení se s domácími mazlíčky (i neobvyklými), společný nácvik přípravy jídla - pečení                                                                                                                                   |
| EFFATHA Nový Jičín            | Dospělí lidé s mentálním a kombinovaným postižením                                | Povídání o péči o zevnějšek (úprava vlasů, kosmetika, líčení, oblékání...) s případnou ukázkou, hudební či krátké divadelní vystoupení.                                                                                                                    |
| RÚT Nový Jičín                | Dospělé osoby s duševním onemocněním                                              | Cokoliv tvořivého, zábavného, kvízového nebo zajímavá procházka s programem, nějakým cílem v okolí Nového Jičína, Kopřivnice                                                                                                                               |
| EFFATHA Kopřivnice            | Dospělí lidé s mentálním a kombinovaným postižením                                | Hudební vystoupení, kreativní aktivita, společné tvoření s klienty, přednáška, promítání a povídání si na nějaké téma                                                                                                                                      |
| ARCHA Široká Niva             | Dospělé osoby s mentálním postižením, případně s přidruženým duševním onemocněním | Hudební představení - třeba kytara zpěv možná i tanec, povídání o životě se studenty. Zvířata a jejich představení (možnost kontaktu se zvířetem). Máme zahradu tedy klidně to může být i větší zvíře. Psy a kočky máme, tak něco jiného. Společenské hry. |
| SILOE Ostrava                 | Osoby s poruchami paměti                                                          | Společné tvoření, hudební vystoupení, čtení knih, povídání si, společné aktivity na naší zahradě, procházka po okolí                                                                                                                                       |
| DUHOVÝ DŮM Ostrava            | Lidé s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením                              | Společné tvoření, hudební vystoupení, čtení knih, povídání si, hraní společenských her, kvízy, prezentace zajímavostí (o zvířatech, z cestování ...), sportovní aktivity.                                                                                  |

## Vybrali jste si? Obráťte se na nás!

### Radek Ziegl

Expert pro spolupráci škol a firem  
(okresy OP/FM)  
+420 774 165 999  
rziegl@mspakt.cz  
MSPAKT

### Hana Chovancová

Expert pro spolupráci škol a firem  
(okresy KI/OV)  
+420 605 145 490  
hchovancova@mspakt.cz  
MSPAKT

### Petra Přecechtelová

Expert pro spolupráci škol a firem  
(okresy BR/NJ)  
+420 605 810 056  
ppreachtelova@mspakt.cz  
MSPAKT