

## Adaptační kurzy 2024

- 1.A – osmileté studium: 03.09.–04.09.2024
- 1.B – čtyřleté studium: 04.09.–05.09.2024
- 1.C – čtyřleté studium: 05.09.–06. 09.2024

### 1.den:

**Sraz žáků:** v 8:00 h před školou, pak společný odchod na vlakovou zastávku Třinec-centrum, odjezd vlakem v 8:30 h do Bocanovic (příjezd 8:46 h), společná jízdenka.

Žáci čtyřletého studia po dohodě s TU mají sraz na vlakové zastávce Třinec-centrum.

### Kudy cestička na „adapták“?

Ze zastávky v Bocanovicích pěšky po žluté směr Skalka, za viaduktem po cyklostezce k Národopisnému areálu Matice slezské, pak směr Beskydka.

**Ubytování:** do 11:00 h

**Dopolední program:** 11:15–12:30 h – seznamovací hry

**Oběd:** 12:30 h

**Odpolední program:** 14:00–15:30 h stanoviště výchovných programů

16:00–18:00 h nepřímá supervize

**Večeře:** 18:00 h

**Večerní program:** 18.30–22.00 h aktivity pro utužení kolektivu, sběr dřeva, táborák, zpěv

**Večerka:** 22:00 h

### 2. den:

**Budíček:** 7:00 h, poté úklid pokojů, balení

**Snídaně:** 8:00 h

**Dopolední program:** 8:30–9:30 h – zpětná vazba, 9:40 h – procházka krásnou přírodou Beskyd k vlaku (trasa bude volena dle počasí)

Vlak odjíždí z Mostů v 12:06 h, 13:06 h, 14:06 h.

**Konec adaptačního kurzu:** bude uzpůsoben podle počasí, nejpozději však 14.30 h na vlakové zastávce Třinec-centrum

**S sebou:** kartičku ZP (i ofocenou), psací potřeby, **přezůvky**, oblečení na dva dny v přírodě, hygienické potřeby. **Vše potřebné sbalit do batohu, který si každý ponese.**