**Sportovně-turistický kurz v Západních Tatrách**

**Termín: 18. 9. – 22. 9. 2023**

**Účast: 3. D, 3. E, 7. A**

**Místo: Žiar, chata Třinec**

**Základní informace:**

**Předpokládaná cena: cca 4 000 Kč, zálohu ve výši 2 000,- Kč nutno zaplatit na účet školy**

**Ubytování: - ve zděných budovách**

**k ceně se ještě připočítává místní lázeňský poplatek ve výši 0,5€ - nutno vzít s sebou**

**Stravování: formou plné penze (snídaně, oběd večeře + čaj po celý den)**

**Doprava: autobusy, jeden autobus k dispozici na místě**

**Program: - turistika v oblasti Západních Tater – Roháčů**

**soutěže (fotbal, vzduchovka, odbíjená, stolní tenis)**

**večerní program v rekreačním středisku (táborák, zpěv)**

**Doporučené vybavení:**

* **pohodlné turistické boty (doporučujeme rozchozené),**
* **vhodný oděv – větrovka, pláštěnka, čepice, rukavice, teplé kalhoty, sluneční brýle, krém na opalování, mapa Západních Tater nebo aplikace v mobilu.**
* **větší láhev na čaj, kytara, rozumný objem finanční hotovosti.**

**Povinné doklady:**

**Všichni účastníci povinně musí mít s sebou průkaz totožnosti nebo platný cestovní pas, průkaz zdravotní pojišťovny, pojištění do zahraničí a potvrzení o bezinfekčnosti, které obdrží dítě ve škole a odevzdá podepsané rodičem nebo zákonným zástupcem v den odjezdu při nástupu do autobusu.**

**Sraz: v 7.15 před budovou gymnázia, 7.30 odjezd**

**Návrat: kolem 15.30**

**Program v den odjezdu: cestou se uskuteční výlet do Prosiecké doliny nebo Kvačianské doliny, je nutné mít sportovní oděv a obuv, pobyt ve Žiaru začíná večeří, doporučujeme vzít si příruční zavazadlo (menší batoh) a jídlo na cestu.**

**Pobyt končí obědem v podobě balíčku na cestu. Za pěkného počasí se na zpáteční cestě uskuteční procházka v Janošíkových dierách. Předpokládaný návrat mezi 15 a 16 h.**