*Lyžařské a rekreační středisko SKI PARK GRUŇ se nachází v poměrně úzkém údolí potoka Poledňana na severovýchodním úbočí beskydského Gruně (v nadmořské výšce 750 m n.m.) v katastrálním území Gruň - Staré Hamry, okr. Frýdek Místek, v zachovalé panenské přírodě druhého vnějšího hygienického pásma vodní nádrže Šance.*

**Lokalita**

> Celá lokalita se nachází v chráněné krajinné oblasti Beskydy se specifickými požadavky na ochranu krajinného prostředí. Od přehradní nádrže směrem na Masarykovo údolí je instalována naučná stezka se zvířenou a ptactvem žijícím v beskydské oblasti.

> Z přístupové cesty směrem na Kozlenu je nádherný výhled na celé panoráma východního údolí a Lysou Horu. Z vrcholu Těšiňočky je výhled východním směrem na Visalaje a Bílý kříž, jihovýchodním směrem na Slovensko, Malou Fatru a Rozsutec a jižním směrem na vrcholky beskydských hvozdů směrem na Soláň a Velké Karlovice.

**Počasí**

> Klimatické podmínky jsou výhodné zejména pro zimní rekreaci.  
> Celé toto území spadá do oblasti Lysé hory a podle klimatického členění patří převážně do oblasti chladné, charakteristické průměrnými teplotami 3° - 6°C. Sněhové podmínky jsou dobré.

> **Počet dnů se sněhovou pokrývkou je 110 - 140.**   
> Průměrný počet letních dnů je od 20 do 40.

> Červencové teploty se pohybují od 18° - 20°C, lednové od -2,5° do -6,5°C.

> Vzhledem k poměrně dobrým lyzařským terénům i příznivým sněhovým podmínkám, vysokou kapacitní vybaveností lyžařskými zařízeními a propojení na parkoviště u hotelu Charbulák, stal se tento areál v údolí Poledňany jedním z nejnavštěvovanějších v Beskydech.

**V areálu střediska najdete**

> [**ubytování**](http://www.skipark-grun.cz/p/ubytovani.html) ve 3 budovách  
> [**restauraci**](http://www.skipark-grun.cz/p/stravovani.html) s kvalitní domácí kuchyní, bar i kolibu  
> [**lanovku a 2 vleky**](http://www.skipark-grun.cz/p/sjezdovky.html) s celkovou přepravní kapacitou 3000 osob za hodinu  
> [**3,8 km sjezdovek**](http://www.skipark-grun.cz/p/sjezdovky.html)

* > 2x červená (homologované pro konání závodů)
* > 2x modrá

> [**lyžařská a snowboardová škola**](http://www.skipark-grun.cz/p/lyzarska-skola.html) pro děti i pro dospělé  
> [**servis a půjčovna lyží a snowboardů**](http://www.skipark-grun.cz/p/lyzi-snowboardu.html)  
> [**sauna**](http://www.skipark-grun.cz/2013/02/sauna-na-hlavni-budove.html) a [**koupací sudy**](http://www.skipark-grun.cz/2014/06/koupaci-sudy-alias-sudopark.html)  
> [**dětská herna, šipky, ping-pong**](http://www.skipark-grun.cz/2014/02/zabava-pro-deti.html)

**Všechny sjezdové tratě jsou pravidelně upravovány.**