

Informace k LVK tříd 1.D, 1.E

Vedoucí kurzu: Mgr. Šárka Dohnalová

Tel. pro případné dotazy: 558 325 284

Zdravotník: -

Termín: 27.2. – 3. března 2017

Místo konání LVK: Bílá: <http://www.ceskehory.cz/ubytovani/hotel-pokrok-bila.html>

Sraz: před školou v 8.30hod.

Návrat: ke škole, v odpoledních hodinách

Předpokládaná cena: 2500 Kč (doprava autobusem, ubytování, plná penze) + cca 1100 Kč s sebou na vleky

Pokyny k platbě: 1 500 Kč záloha (zaplatit do 15. 12. 2016), doplatek dle vyúčtování po kurzu

Závazná přihláška: odevzdat třídnímu učiteli do 21. 12. 2016 (k dispozici na webu v sekci TVZ)

- Organizace a náplň LVK se řídí vyhláškou ministerstva školství, kurz tedy není rekreací s volným lyžováním. Za plnění cílů výcviku zodpovídají instruktoři a vedoucí kurzu.
- Cílem kurzu je naučit studenty správným základním dovednostem na sjezdových i běžeckých lyžích a vštípit jim zásady bezpečného chování na horách a při lyžování. Součástí kurzu jsou rovněž přednášky o lyžařské výzbroji a výstroji a o způsobu jejich výběru.
- Po celou dobu kurzu platí školní řád a řád lyžařského kurzu. Jejich nedodržování bude potrestáno v souladu s těmito řády.
- Nákup permanentek na vleky zabezpečí instruktoři.
- Na kurz není možno brát s sebou snowbordy či jinou výzbroj, jestliže na kurzu nebude přítomen proškolený instruktor a nebude zřízeno zvláštní družstvo pro výcvik. (Upřesní učitelé TVZ.)
- Rodiče žáka zodpovídají za kontrolu funkčnosti a seřízení vázání.
- Rozdělení do družstev se může po dohodě uskutečnit již před odjezdem na kurz.
- Kurz bude v rámci možností ukončen závody v běhu na lyžích a ve slalomu.
- Každá třída si připraví program na 1 večer.

Doporučené a povinné vybavení:

- lyže, sjezdové brýle, povinná je lyžařská přilba; běžky zajistí škola (kdo má, může si vzít své)
- na svah – teplé oblečení (raději více tenčích vrstev)
- na běžky – šustřáková souprava, tenčí rukavice, čepice, bavlněná trička, mikina či svetr, dvoje ponožky, doporučuje se oblečení typu moira či goretex
- do chaty – povinně přezůvky, zbytek záleží na vlastní úvaze
- hygienické potřeby, ručník, pyžamo, plavky, dostatečné množství spodního prádla a ponožek
- vybavení pro turistiku (pro případ nedostatku sněhu hlavně pevné boty)
- pravidelně užívané léky v dostatečném množství
- doporučuje se – jelení lůj, krém na obličej, jehlu a nitě, šňůra na prádlo, základní léky, náplasti, kniha, psací potřeby, raketa na stolní tenis, míčky, hudební nástroj, společenská hra, fotoaparát, vlastní vosky
- maska na karneval
- peníze na občerstvení
- občanský průkaz (žáci starší 15 let)
- **průkaz zdravotní pojišťovny, prohlášení zákonného zástupce – nutno předložit před nástupem do autobusu!!!**