**Informace k zájezdu do Alp**

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Šárka Dohnalová **Tel. pro případné dotazy:** 558 325 284

**Termín: 14. – 18. března 2016**

**Místo konání :** Zillertal rakouské Alpy:

**Sraz:** před školou v 5.30hod.

**Návrat:** ke škole, v ranních hodinách 19 .3. 2016

**Předpokládaná cena:** 8 000 Kč(doprava autobusem, ubytování, polopenze a 140eu sebou na vleky).

**Závazná přihláška:**

* Organizace a náplň lyžařského zájezdu do Alp se řídí vyhláškou ministerstva školství, zájezd tedy není rekreací s volným lyžováním. Za plnění cílů zájezdu zodpovídají instruktoři a vedoucí zájezdu.
* Cílem zájezdu je zdokonalování základních lyžařských dovedností a seznámení se se sjezdovkami v rakouských Alpách.
* Po celou dobu zájezdu platí školní řád a řád lyžařského kurzu. Jejich nedodržování bude potrestáno v souladu s těmito řády.
* Nákup permanentek na vleky zabezpečí vedoucí zájezdu.
* Povinnosti je si vzít sebou požadovanou částku na vleky mladiství 126eu., dospělí 156.50eu.
* Mladiství jsou ročníky 1997 – 2000.
* Rodiče žáka zodpovídají za kontrolu funkčnosti a seřízení vázání.
* Povinnosti účastníka je základní pojištění pro pobyt v zahraničí od 14.-18.3.2016.
* Předložíš vyřízené pojištění ve škole nebo telefonicky potvrdíš Mgr. Dohnalové do 11.3. 2016
* Rozdělení do družstev se může po dohodě uskutečnit již před odjezdem na lyžařský zájezd.
* Každý účastník odevzdá před odjezdem potvrzení o bezinfekčnosti .
* Každý účastník bude seznámen s prostředím a místem Zillertálu před odjezdem do Alp.
* Konzultace rodičú jsou možné na telefonu školy gymnázia Třinec nebo osobně u Mgr.Dohnalové.
* Kurz není zabezpečen zdravotníkem, léky si účastníci pro svou potřebu zabezpečují sami.

# **Doporučené a povinné vybavení:**

* lyže, sjezdové brýle, povinná je lyžařská přilba;
* na svah – teplé oblečení (raději více tenčích vrstev),batůžek,
* do chaty – povinně přezůvky, zbytek záleží na vlastní úvaze
* hygienické potřeby, ručník, pyžamo, plavky, dostatečné množství spodního prádla a ponožek
* pravidelně užívané léky v dostatečném množství
* doporučuje se – jelení lůj, krém na obličej, jehlu a nitě, šňůra na prádlo, základní léky, náplasti, kniha, psací potřeby, společenská hra, fotoaparát, vlastní vosky
* jídlo pro denní potřebu k lyžování,pitný reřim zajištěn,termoska nebo láhev na pití,
* peníze.eura na občerstvení
* občanský průkaz (žáci starší 15 let)
* **průkaz zdravotní pojišťovny, prohlášení zákonného zástupce – nutno předložit před nástupem do autobusu!!!**